



Colegio : INDUSTRIA GRAFICA HECTOR GOMEZ
 MATUS
 Comuna : SAN MIGUEL
 Región : REGIÓN METROPOLITANA

Mayo 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA LENTEJAS GUIADAS TOMATE	3 DESAYUNO: PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO TE ALMUERZO: AGUA APANADO DE PESCADO ARROZ ARABE FRUTA ENTERA ZANAHORIA/REPOLLO	4	5
6 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA CHOCLO/POROTOS VERDES CROQUETA PESCADO AL HORNO ESPIRALES BLANCOS FRUTA ENTERA	7 DESAYUNO: CAFE DESCAFEINADO PAN BLANCO CON PALTA ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA POROTOS GUIADOS TOMATE	8 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA CHARQUICAN DE VERDURAS HUEVO DURO PEPINO PURE FRUTA MANZANA ENVASE INDIVIDUAL	9 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA PURE PAPAS MIXTO (ZAPALLO) REPOLLO TRUTRO DE POLLO ASADO	10 DESAYUNO: PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE PAVO TE ALMUERZO: AGUA ATUN EN SALSA BETARRAGA/CHOCLO PURE DE FRUTAS ENVASE INDIVIDUAL TALLARINES BLANCOS	11	12
13 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO TOMATE HUEVO ALMUERZO: AGUA ARROZ CON LECHE CASERO CHURRASCO PEPINO VERDURAS ASADAS AL OREGANO	14 DESAYUNO: CAFE DESCAFEINADO PAN INTEGRAL CON MERMELADA DAMASCO ALMUERZO: AGUA LENTEJAS GUIADAS PURE DE FRUTAS ENVASE INDIVIDUAL TOMATE	15 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA CROQUETA PESCADO AL HORNO PURE PAPAS REPOLLO YOGURT	16 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON PALTA ALMUERZO: AGUA CARBONADA DE VACUNO FRUTA ENTERA POROTOS VERDES/ZANAHORIA	17 DESAYUNO: PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO TE ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA REPOLLO CON 1/4 DE LIMON SALSA DEL MAR TALLARINES BLANCOS	18	19
20 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA CHOCLO/POROTOS VERDES ESPIRALES BLANCOS FRUTA EN CONSERVA (70 DRENADO) LOMO CERDO	21	22 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA ARROZ GRANEADO CROQUETA DE ATUN FRUTA ENTERA REPOLLO	23 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO ALMUERZO: AGUA BETARRAGA/CHOCLO JALEA CON YOGURT PAPAS LYONESAS TRUTRO DE POLLO ASADO CON MIEL	24 DESAYUNO: CAFE DESCAFEINADO PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA GARBANZOS CAMPESINOS TOMATE	25	26
27 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON QUESILLO ALMUERZO: AGUA BETARRAGA/CHOCLO ESPIRALES TRICOLOR HUEVO REVUELTO SEMOLA CON LECHE Y MIEL	28 DESAYUNO: PAN INTEGRAL CON MIEL TE ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA LENTEJAS GUIADAS TOMATE	29 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA ARROZ JARDINERA FILETE DE PESCADO AL HORNO FRUTA EN CONSERVA (70 DRENADO) REPOLLO	30 DESAYUNO: AVENA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA CHURRASCO LYONESA FRUTA ENTERA PAPAS RUSTICAS ASADAS ZANAHORIA/CHOCLO	31 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO TOMATE HUEVO ALMUERZO: AGUA CARBONADA DE POLLO LECHUGA CON 1/4 DE LIMON PURE FRUTA MANZANA ENVASE INDIVIDUAL		