



Colegio : INDUSTRIA GRAFICA HECTOR GOMEZ
 MATUS
 Comuna : SAN MIGUEL
 Región : REGIÓN METROPOLITANA

Abril 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA ARROZ JARDINERA CROQUETA PESCADO AL HORNO POROTOS VERDES/REPOLLO PURE DE FRUTAS ENVASE INDIVIDUAL	2 DESAYUNO: CAFE DESCAFEINADO PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA MENESTRON TOMATE	3 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA CHARQUICAN DE VERDURAS HUEVO DURO PEPINO YOGURT	4 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA ARVEJITAS/REPOLLO FRUTA ENTERA PURE PAPAS MIXTO (ZAPALLO) TRUTRO DE POLLO ASADO	5 DESAYUNO: PAN BLANCO CON PECHUGA DE PAVO TE ALMUERZO: AGUA ATUN EN SALSA BETARRAGA ESPIRALES BLANCOS FRUTA ENTERA	6	7
8 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO TOMATE HUEVO ALMUERZO: AGUA ARROZ CON LECHE CASERO CHURRASCO POROTOS VERDES/ZANAHORIA VERDURAS ASADAS AL OREGANO	9 DESAYUNO: CAFE DESCAFEINADO PAN INTEGRAL CON MERMELADA DAMASCO ALMUERZO: AGUA GARBANZOS CAMPESINOS PURE DE FRUTAS ENVASE INDIVIDUAL TOMATE	10 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA APANADO DE PESCADO ARVEJITAS/REPOLLO FRUTA ENTERA PURE PAPAS	11 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA FRUTA TROZADA CON MIEL PEPINO VALDIVIANO	12 DESAYUNO: PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO TE ALMUERZO: AGUA CHORITOS EN SALSA FRUTA ENTERA REPOLLO CON 1/4 DE LIMON TALLARINES BLANCOS	13	14
15 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA CROQUETA DE ATUN ESPIRALES BLANCOS PURE DE FRUTAS ENVASE INDIVIDUAL ZANAHORIA/POROTOS VERDES	16 DESAYUNO: PAN BLANCO CON PALTA TE ALMUERZO: AGUA FRUTA TROZADA CON MIEL LENTEJAS GUIADAS TOMATE	17 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN INTEGRAL CON MIEL ALMUERZO: AGUA ARROZ GRANEADO FRUTA EN CONSERVA (70 DRENADO) TRUTRO DE POLLO ASADO ZANAHORIA/REPOLLO	18 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA BETARRAGA/CHOCLO FRUTA ENTERA LOMO CERDO LYONESA PAPAS RUSTICAS ASADAS	19 DESAYUNO: CAFE DESCAFEINADO PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA GARBANZOS CAMPESINOS JALEA CON YOGURT PEPINO	20	21
22 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON QUESILLO ALMUERZO: AGUA ARROZ ARABE BETARRAGA/CHOCLO FRUTA ENTERA HUEVO REVUELTO	23 DESAYUNO: PAN INTEGRAL CON MERMELADA DURAZNO TE ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA LENTEJAS GUIADAS TOMATE	24 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA FILETE DE PESCADO AL HORNO FRUTA EN CONSERVA (70 DRENADO) PAPAS LYONESAS ZANAHORIA/POROTOS VERDES	25 DESAYUNO: AVENA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA CHOCLO/POROTOS VERDES CHURRASCO LYONESA ESPIRALES TRICOLOR SEMOLA CON LECHE Y MIEL	26 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO TOMATE HUEVO ALMUERZO: AGUA CARBONADA DE POLLO LECHUGA CON 1/4 DE LIMON PURE FRUTA MANZANA ENVASE INDIVIDUAL	27	28
29 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN INTEGRAL CON QUESILLO ALMUERZO: AGUA CROQUETA PESCADO AL HORNO PAPAS AL PEREJIL REPOLLO YOGURT	30 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN INTEGRAL CON PALTA ALMUERZO: AGUA ESPIRALES BLANCOS FILETILLO POLLO AL JUGO FRUTA ENTERA TOMATE					