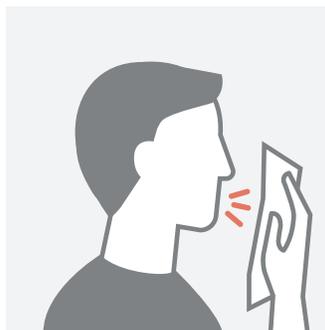


# MEDIDAS GENERALES PARA PREVENIR EL COVID-19



## Realizar higiene de manos frecuente:

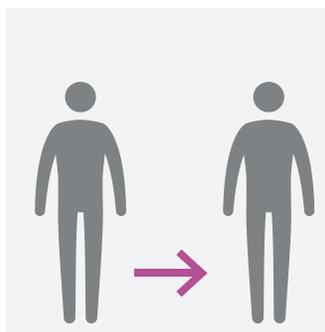
lavado con agua y jabón por 20 segundos y, cuando no se disponga, aplicar solución de alcohol (alcohol gel)



En caso de estornudar o toser, **cubrirse la nariz y boca** con pañuelo desechable o el antebrazo y eliminar el pañuelo en basurero con tapa



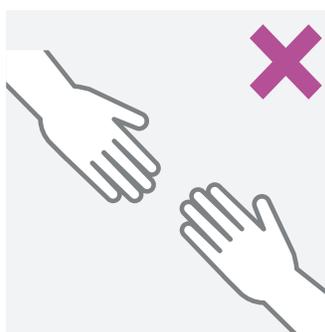
**Evitar llevarse las manos a la cara** (ojos, nariz, boca)



**Mantener una separación física** de al menos 1 metro de distancia con otras personas



**No compartir artículos** de higiene personal, ni de alimentación con otros habitantes del hogar o compañeros de trabajo, colegios u otros



**Evitar contacto físico** (mano/beso) al saludar o despedir



## Utilizar mascarilla, tapando nariz y boca.

No manipular la mascarilla. Cambiarla si se humedece o ensucia.

Para más información llama al **600 360 7777**  
(Salud Responde del MINSAL)  
o a nuestro **ACHS CENTER 600 600 2247**